

Sandnes - i sentrum for fremtiden

Helsetjenester i barneskolen

Sandnes Kommune

Informasjon til elever og foreldre/foresatte



SANDNES KOMMUNE

Skolehelsetjenesten har hovedfokus på helsefremmende og forebyggende helsearbeid. Alle elever får tilbud etter et fast program, og enkeltelever følges opp i samarbeid med foreldrene etter behov. Skolehelsetjenesten skal ikke drive behandling. Ved sykdom kontaktes fastlege.

Hva kan skolehelsetjenesten hjelpe til med?

- **Sosiale eller psykiske vansker**; mobbing, mistriivsel, tristhet, uro/angst etc.
- **Fysiske plager**; kartlegge, når bør lege kontaktes
- **Vekst og utvikling**; måle høyde og vekt. Vurdere fysisk og psykisk utvikling, spørsmål og vansker omkring pubertet
- **Syn og hørsel**; syn- og hørselstest
- **Støttesamtale med barnet** når de møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg og sykdom etc.
- **Hvordan være gode foreldre** når en møter utfordringer; samlivsbrudd, tap, sorg eller sykdom, stadige konflikter omkring daglige rutiner eller gjøremål etc.

Barnet i familien

Barnet påvirkes av hvordan en har det i familien. Noen ganger kommer familien i vanskelige livssituasjoner (f.eks. samlivsbrudd, fysisk og psykisk sykdom, rus, tap av nære pårørende). Skolehelsetjenesten oppfordrer foreldrene til å informere om dette til skolen og/eller helsesøster, slik at barnet kan møtes på en god måte i en vanskelig livssituasjon

Samarbeid

Det er særlig aktuelt å samarbeide med skolens personale slik at skolehverdagen for eleven blir så god som mulig. Skolehelsetjenesten kan **formidle kontakt og samarbeide med andre tjenester**. Helsesøster har taushetsplikt. Det tas kontakt med foreldrene for å få samtykke dersom vi tror det er nødvendig og samarbeide med andre instanser om barnet.

Program for skolehelsetjenesten i barneskolen

1.klasse

Helsesøster deltar på foreldremøte våren før skolestart og/eller på foreldremøte om høsten.

Barnet med foresatte innkalles til undersøkelse hos helsesøster og lege samtidig på helsesøsters kontor på skolen. Målinger av vekt, lengde og hørsel på barna utføres av helsesøster på skolen før skolestartundersøkelsen

2.klasse

Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio.

3.klasse

Individuell helsesamtale med høyde og vektmåling.

Undervisning i klasse om psykisk og fysisk helse, gode og vonde hemmeligheter.

4. og 5.klasse.

Oppfølging på individ og systemnivå. Ulike gruppetilbud

6.klasse

Tilbud om vaksine mot meslinger, kuma og røde hunder.

Helseopplysning/samtale i grupper om pubertet.

7.klasse

Tilbud om HPV vaksine til jenter og gutter

Gruppetilbud på noen skoler:

Barn med to adresser

Bydekkende tilbud

Lek – tilbud til barn og familier som strever med overvekt.

Journalføring

Det opprettes journal (jf. Forskrift om pasientjournal §4) for alle barn som får tilbud om konsultasjoner og helseundersøkelser ved helsestasjonen.

Barn født etter 2011 har kun elektronisk journal. Når barnet begynner på skolen overføres elektronisk journal til skolehelsetjenesten.

Journalen skal bidra til at barnet får faglig forsvarlig oppfølging fra nyfødtalder til og med 10. klassetrinn. Den inneholder blant annet helseopplysning og vaksinasjonsstatus, nedtegnelser fra helseundersøkelser og samtaler, brev og epikriser.

Gi oss beskjed dersom dere flytter. Vi sender da journalen til den nye skolehelsetjenesten, slik at den kan følge barnet videre.

Innsynsrett

Foreldre/foresatte har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet (jf. Pasient og brukerrettighetsloven § 3-4)

Kontakt oss.

Helsesøster er på skolen faste dager.

Helsesøster ønsker kontakt med nye elever på skolen.

Skolehelsetjenesten - Hvem og Når

Skolehelsetjenesten ved:

Helsesøster:

Trefftid:

Telefon:

www.sandnes.kommune.no/helsestasjonstjenester

Se skolens hjemmeside, under "helsesøster/skolehelsetjeneste"

Følg oss på Facebook: www.facebook.com/helsestasjoner